



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

**Conocimiento de los pacientes con insuficiencia renal
crónica sometidos a hemodiálisis sobre la alimentación
en la Clínica Benedicto XVI SAC San Juan de
Lurigancho Zárte 2017**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Enfermería Nefrología

AUTOR

Maria Angelica CCAHUA VILCAPAZA

Lima, Perú

2018



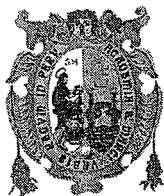
Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Ccahua M. Conocimiento de los pacientes con insuficiencia renal crónica sometidos a hemodiálisis sobre la alimentación en la Clínica Benedicto XVI SAC San Juan de Lurigancho Zárate 2017 [Trabajo de investigación de segunda especialidad]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Unidad de Posgrado; 2018.



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA
FACULTAD DE MEDICINA
UNIDAD DE POSTGRADO



PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA

INFORME DE CALIFICACIÓN

60
23
22-R

LICENCIADA (O) : CCAHUA VILCAPAZA, MARIA ANGELICA

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN: "CONOCIMIENTO DE LOS PACIENTES
CON INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA SOMETIDOS A
HEMODIALISIS SOBRE LA ALIMENTACIÓN EN LA CLÍNICA
BENEDICTO XVI SAC SAN JUAN DE LURIGANCHO ZARATE 2017"

ESPECIALIDAD : ENFERMERIA NEFROLOGÍA

Lima, 21 de febrero de 2018

Doctor

JUAN PEDRO MATZUMURA KASANO
Vicedecano de Investigación y Posgrado
Facultad de Medicina Humana -UNMSM

El Comité de la especialidad de **ENFERMERIA NEFROLOGÍA** ha examinado el Trabajo de Investigación de la referencia, el cual ha sido calificado con nota de:

DIECIOCHO (18)

MG. JUANA DURAND BARRETO



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA
FACULTAD DE MEDICINA
Unidad de Postgrado

Mg. YISSELY BETTARETH ACUACHE QUISPE
Programa de Segunda Especialización en Enfermería
Coordinadora

Mary

RESUMEN

AUTOR : CCAHUA VILCAPAZA, MARIA ANGELICA
ASESOR : DURAND BARRETO, JUANA ELENA

El **Objetivo** fue determinar los conocimientos de los pacientes con insuficiencia renal crónica sometidos a hemodiálisis sobre la alimentación en la Clínica Benedicto XVI SAC San Juan de Lurigancho – Zarate 2017. **Material y Método.** El estudio es de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La muestra fue obtenida mediante el muestreo de proporciones para población finita y aleatoria siendo 49 pacientes. La técnica fue la encuesta y el instrumento un cuestionario aplicado previo consentimiento informado. **Resultados.** Del 100% (49), 39% (19) conoce y 61% (30) no conoce. En la dimensión frecuencia 69% (34) no conoce y 31% (15) conoce; en la dimensión forma de preparación o consumo 63% (31) no conoce y 37% (18) conoce; y en la dimensión medida casera 64%(31) no conoce y 37% (18) conoce. Los ítems que conocen en la dimensión frecuencia 63% (31) expresan que se debe evitar agregar sal en sus comidas, y 59% (29) el consumo de alimentos enlatados; en la forma de preparación 73% (36) debe consumir menestras previo remojo y cocción; y en la dimensión medidas caseras 73% (36) consumen 1 taza de leche y 61% (30) dos unidades de huevos. Los ítems que no conocen en cuanto a la dimensión frecuencia 88% (43) evitan el consumo de verduras congeladas; en la forma de preparación 80% (39) consume de café de grano y en la dimensión medidas caseras 88% (43) no conocen que deben consumir media porción de uva y 82% (40) media porción de pastas. **Conclusiones.** El mayor porcentaje no conoce en la dimensión frecuencia, que debe evitar el consumo de verduras congeladas; y el consumo de cereales debe ser una vez por semana, en la dimensión formas de preparación, el consumo de café debe ser de grano y la carne sancochado; en la dimensión medidas caseras que solo deben consumir media porción de uva y pastas; seguido por un porcentaje considerable que conoce que se debe evitar agregar sal en sus comidas, el consumo de alimentos enlatados; en la forma de preparación consumir menestras previo remojo y cocción, y consumir vegetales en remojo y doble cocción; y dentro de las medidas caseras que deben consumir 1 taza de leche y dos unidades de huevos.

PALABRAS CLAVES: Conocimiento sobre alimentación. Paciente con insuficiencia renal crónica, Hemodiálisis. Enfermería en Nefrología.

SUMMARY

AUTHOR : CCAHUA VILCAPAZA, MARIA ANGELICA
ADVISOR : DURAND BARRETO, JUANA ELENA

The **objective** was to determine the knowledge of patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis on diet in the Clinic Benedict XVI SAC San Juan de Lurigancho - Zarate 2017. **Material and Method.** The study is of application level, quantitative type, descriptive method of cross section. The sample was obtained by sampling proportions for a finite and random population, with 49 patients. The technique was the survey and the instrument a questionnaire applied with informed consent. **Results** 100% (49), 39% (19) know and 61% (30) do not know. In the frequency dimension 69% (34) does not know and 31% (15) knows; in the form dimension of preparation or consumption 63% (31) does not know and 37% (18) knows; and in the dimension measured at home 64% (31) does not know and 37% (18) knows. The items they know in the 63% frequency dimension (31) express that they should avoid adding salt in their meals, and 59% (29) the consumption of canned foods; in the 73% preparation form (36) you must consume beans before soaking and cooking; and in the dimension homemade measures 73% (36) consume 1 cup of milk and 61% (30) two units of eggs. The items that do not know about the frequency dimension 88% (43) avoid the consumption of frozen vegetables; in the form of preparation 80% (39) consumes grain coffee and in the dimension homemade measures 88% (43) do not know that they must consume half a grape and 82% (40) half a portion of pasta. **Conclusions** The highest percentage does not know in the frequency dimension, which should avoid the consumption of frozen vegetables; and the consumption of cereals should be once a week, in the dimension forms of preparation, the consumption of coffee should be grain and parboiled meat; in the dimension homemade measures that should only consume half a portion of grapes and pasta; followed by a considerable percentage who know that they should avoid adding salt to their meals, the consumption of canned foods; in the form of preparation consume menestras previous soaking and cooking, and consume vegetables in soaking and double cooking; and within the household measures that should consume 1 cup of milk and two units of eggs.

KEY WORDS: Knowledge about food. Patient with chronic renal failure, Hemodialysis. Nursing in Nephrology.